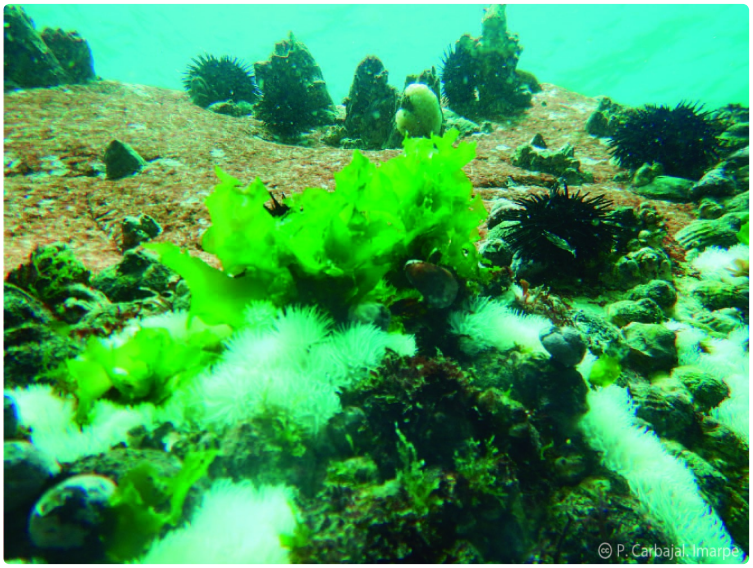
LECHUGA DE MAR

Ulva lactuca Linnaeus, 1753



CC BY NC ND

CLASIFICACIÓN TAXONÓMICA

Reino	: Plantae
Phylum	: Chlorophyta
Clase	: Ulvophyceae
Orden	: Ulvales
Familia	: Ulvaceae
Género	: *Ulva*

NOMBRES COMUNES

Español (ES)
Lechuga de mar [2]

Inglés (EN)
Sea lettuce, lettuce laver, green laver, sea grass, thin stone brick [3]

FAO (EN)
Chicory sea lettuce [4]

DISTRIBUCIÓN

Distribución en condiciones normales
En el Pacífico de Sudamérica: desde Colombia hasta Estrecho de Magallanes y Tierra del Fuego, Chile. [1] [5]. En otras costas: Ártico, Europa, Islas atlánticas, Islas del Caribe, Islas del océano Índico, Islas subantárticas, Medio Oriente, África, Atlántico occidental, Asia, Australia y Nueva Zelanda, Isla de Pacífico, Norteamérica, Centroamérica y Sudamérica. [1]. Esta especie a menudo es considerada cosmopolita, para algunos autores sugieren que probablemente ha sido confundida con otras especies. [5].

HISTORIA NATURAL

Hábitat y ecología
Intermareal medio e inferior y submareal hasta 6 m de profundidad. Crecen solitarias o agregadas sobre sustratos rocosos. Se encuentan en zonas protegidas donde pueden alcanzar un mayor tamaño. [2]

Descripción general
Talo laminar de color verde a verde claro brillante, más alto que ancho, con forma ovada, lobada, orbicular o irregular, alcanza hasta 15 cm de longitud, no presenta ramificaciones, el borde es liso y con ondulaciones. El disco de fijación es pequeño y la base del talo es cuneada. [2]

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

[1] MD. Guiry in Guiry MD, Guiry GM. 2020. AlgaeBase. World-wide electronic publication, National University of Ireland, Galway. http://www.algaebase.org; searched on 17 March 2020.

[2] Carbajal P, Gamarra A, Arakaki N, Gil-Kodaka P, Ramírez ME. 2019. Guía para el reconocimiento en campo de las macroalgas del Callao. Callao, Perú. Instituto del Mar del Perú, 58 pp.

[3] Madlener JC. 1977. The Sea Vegetable Book. pp. 288. New York: C.N. Potter/Crown Publishers.

[4] Carpenter KE, Krupp F, Jones DA, Zajonz U. 1997. Living marine resources of Kuwait, eastern Saudi Arabia, Bahrain, Qatar, and the United Arab Emirates. FAO species identification field guide for fishery purposes. 293p + 17 col. plates. Rome, FAO.

[5] Ramírez ME, Santelices B. 1991. Catálogo de las algas marinas bentónicas de la costa temperada del Pacífico de Sudamérica. Monografías Biológicas 5: 1-437.

[6] Wong KH, Cheung PCK. 2000. Nutritional evaluation of some subtropical red and green seaweeds. Part I. Proximate composition, amino acid profile and some physico-chemical properties. Food Chemistry 71, 475–482.

CÓMO CITAR ESTA FICHA TÉCNICA:

Clemente, S. & Carbajal, P. (2018). *Lechuga de mar Ulva lactuca Linnaeus, 1753* [Ficha técnica]. Catálogo Digital de la Biodiversidad Acuática del Perú, Instituto del Mar del Perú (IMARPE). Recuperado el 24 de noviembre del 2026, de https://biodiversidadacuatica.imarpe.gob.pe/Catalogo/Especie/494

Última actualización : 17/09/2025